



NEWSLETTER

EDITION DECEMBRE 2025

Pas juste un club, une force collective

EDITO

Décembre marque un temps fort pour notre club, entre compétitions, engagement et moments de partage. Sur les terrains, les classements commencent à se dessiner, récompensant l'investissement de nos équipes, joueurs comme encadrants, dans un esprit collectif et motivant.

Ce mois met aussi en lumière notre rôle éducatif. Les actions menées avec l'UNSS et le basket école confirment notre volonté de transmettre les valeurs du sport dès le plus jeune âge. Le challenge des bénévoles rappelle combien leur engagement est essentiel à la vie du club.

Stage de Noël, mobilisation pour le Téléthon et goûter de Noël rythment cette fin d'année festive.

Nous remercions chaleureusement nos partenaires, anciens et nouveaux, pour leur soutien fidèle. Cette dynamique est portée par l'engagement de nos coaches, dont beaucoup se forment ou poursuivent leur formation, ainsi que par l'implication de Nicolas, notre stagiaire.

Bonne lecture et très belles fêtes à toutes et tous !

Le bureau directeur.

L'ACTU DU MOIS

Partenariat UNSS : l'USSJ Basket et le Collège Chartier collabore afin de faire découvrir le basket à l'ensemble des collégiens lors des séances UNSS. Elles se déroulent le lundi sur l'heure du midi et ce jusqu'à la fin de l'année. Nolann SIOUR encadre ces séances avec Vincent Caron (professeur de sport). Ce moment est également privilégié pour découvrir de futur joueur pouvant intégrer nos équipes.

Basket Ecole : la Fédération Française de Basketball s'est associée au Ministère de l'Education Nationale pour promouvoir la pratique du basket dans les écoles.

L'objectif est de :

- favoriser la pratique du basket au sein de l'école
- créer un lien entre l'école et l'USSJ basket
- équiper les écoles avec une dotation

L'USSJ basket sera présent lors des séances se déroulant le vendredi après midi entre mars et avril. Flavien NARAS encadrera ces séances.

VIE DU CLUB

- **Challenge des bénévoles** : venez participer à l'organisation des matchs du weekend et gagnez des points. Pour rappel, un arbitrage 3 points, une table 2 points, la buvette 1 point. A la clé, un ensemble d'entraînement pour le gagnant (jeunes) et un sweat lifestyle (seniors)

Au 19 décembre, voici le classement :

Chez les seniors : Manu Hanryon (24 pts), Mathis Lourdel (20 pts), Dominique et Irène (14 pts),

Chez les jeunes : Titouan Canesan (18 pts), Corentin Meraud (17 pts), Sacha D (9 pts)

- **Stage des vacances de Noël** : 2 jours de stage de la catégorie U9 à U18, le 29 et 30 décembre 2025. Inscription jusqu'au 26 décembre.

- **Téléthon** : le weekend du 6 et 7 décembre se déroulera le Téléthon. Une vente de crêpes et friandises a eu lieu pour soutenir le Téléthon.

- **Gouter de Noël** : Le mercredi 17 décembre, le gouter de Noël a été organisé pour les U5, U7 et U9. L'occasion de se réunir autour d'un moment magique et de se découvrir entre les différents niveaux.



Boutique du club





NEWSLETTER

EDITION DECEMBRE 2025

Pas juste un club, une force collective

LES CLASSEMENTS

Un point sur le résultat des équipes :

Equipes féminines

SF3 – département 3 : 5^{ème} / 14

SF2 – département 2 : 1^{ème} / 12

SF1 – pré-nationale poule B : 3^{ème} / 6
(match de barrage perdu)

U18F – département poule D : 5^{ème} / 6

U15F – département poule E : 3^{ème} / 6

U11F – département poule A : 6^{ème} / 6
(pas de match joué)

Equipes masculines

SM3 – département 3 : 9^{ème} / 12

SM2 – pré-régionale : 8^{ème} / 12

SM1 – régionale 2 : 7^{ème} / 12

U21M – régionale poule B : 5^{ème} / 5

U18M – départ poule B : 5^{ème} / 8

U15M – départ poule B : 5^{ème} / 7

U13M – départ poule B : 1^{ème} / 7

U11M-A : départ div2 poule E : 2^{ème} / 8

U11M-B : départ div2 poule D : 5^{ème} / 8

U11M-C : départ div2 poule B : 5^{ème} / 8

AGENDA

Voici les rendez-vous à ne pas manquer :

29-30 : stage de Noel de U9 à U18

21 janvier : Kinder Joy of Moving Basket Day

Galette des rois : à définir selon les calendriers jeunes

21 février : LOTO du club

Vacances février : stage sur les 2 semaines – à définir

1^{er} avril : Remise officielle label MBA 3 étoiles

24 mai : Foire à tout

PRATIQUE

 contact@ussjbasket.fr

 ussjbasket.fr

 [Facebook](#)

 [Instagram](#)

[YouTube : USSJ Basket](#)

Violence :

signal-sports@sports.gouv.fr



PARTENAIRES

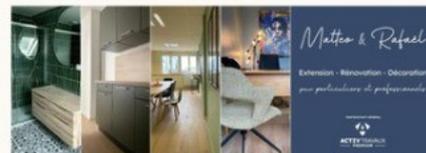
Merci à nos partenaires !

 Mahieu Espaces Verts : pour un environnement soigné et inspirant

 Sur L'Établi : l'artisanat au service de l'agencement et du mobilier

 Matteo & Rafaël – Activ Travaux Premium : rénovation et décoration de qualité pour tous vos espaces
Grâce à leur soutien, notre club avance avec confiance et convivialité.

 Vous aussi, rejoignez l'élan collectif : devenez partenaire et soutenez nos projets !





NEWSLETTER

EDITION DECEMBRE 2025

Pas juste un club, une force collective

A L'HONNEUR

Bonjour à toutes et à tous,

Je m'appelle **Nicolas Delivet** et je suis actuellement étudiant en troisième année de STAPS, parcours Management du Sport, à l'Université de Rouen. Dans le cadre de ma formation, j'ai la chance de rejoindre le club en tant que stagiaire. J'ai hâte de commencer à collaborer avec vous et de faire tout mon possible pour accomplir au mieux les missions qui me seront confiées.



Au cours de ce stage, je m'impliquerai particulièrement au sein de la PERF académie en contribuant à son développement. Cela me permettra de découvrir l'exigence d'un club ambitieux et d'améliorer mon expérience professionnelle dans ce domaine qui me tient particulièrement à cœur : le sport.

Merci pour votre accueil,
Dans l'attente de débiter notre collaboration.

Nicolas Delivet

FORMATION

L'USSJ Basket met un fort accent cette saison sur la formation des entraîneurs.

Sept licenciés ont été engagés dans la formation Brevet Fédéral Jeune : Nolann, Emma, Timeo, Matteo, Maya, Safaa.

Flavien, Merouane et Adeline poursuivent leur cursus pour obtenir le Diplôme d'Entraîneur Territorial de Basketball.

Julie et Pierre actualisent leur diplôme via un dispositif spécifique afin d'obtenir le Brevet Fédéral.

PERF ACADEMY



Prévention • Énergie
Résultats • Fierté

ACTU SPORTIVE

Le mot de Laura DELABRE SF2 :

Cette première partie de saison est évidemment très satisfaisante pour nous.

Un bel état d'esprit règne au sein de l'équipe. Nous sommes solidaires sur le terrain, ce qui nous permet, je pense, de décrocher une victoire match après match et de terminer la phase aller du championnat invaincues.

Bien entendu, rien est acquis et nous avons encore beaucoup de choses à travailler pour progresser.

Chaque match est un nouveau défi et il faudra que nous gardions la même détermination et la même exigence pour les prochains matchs.

Notre objectif est de continuer à progresser tous ensemble et de surtout prendre plaisir sur le terrain.





NEWSLETTER

EDITION DECEMBRE 2025

Pas juste un club, une force collective

#9 Respect et fair-play

✓ Ecoute, respecte, montre

- 1. Écoute les décisions sans discuter**
 - Accepte les choix de l'arbitre pour rester concentré sur ton jeu.
 - Exemple : *Si tu n'es pas d'accord, respire et continue à jouer.*
- 2. Reste calme en toutes circonstances**
 - Ne laisse pas la frustration prendre le dessus, garde ton énergie pour le match.
 - Exemple : *Inspire profondément avant de réagir.*
- 3. Montre l'exemple pour ton équipe**
 - Ton attitude influence celle des autres joueurs, sois un modèle de respect.
 - Exemple : Encourage tes coéquipiers à rester positifs.
- 4. Salue et remercie à la fin**
 - Un geste simple qui montre ton fair-play et ton respect pour le jeu.
 - Exemple : *Dire « Merci » ou taper dans la main de l'arbitre.*



Lors du match, encourage tes coéquipiers à rester calmes et respectueux, même en cas de désaccord avec l'arbitre. Qu'as-tu constaté ?



Inspire ton équipe, montre l'exemple !



Prévention · Énergie
Résultats · Fierté

Il faut se dire une chose : l'erreur est humaine. Sans arbitres, il n'y a pas de sport.
-Teddy RINER



A FAIRE	A EVITER
<ul style="list-style-type: none">✓ Respecte l'arbitre et ses décisions . Si tu n'es pas d'accord, respire et continue à jouer.✓ Prête attention à ses consignes pour éviter les erreurs et garder ton énergie pour le match.✓ Montre l'exemple pour ton équipe - Ton attitude positive inspire les autres	<ol style="list-style-type: none">1. Ne perds pas ton énergie à discuter, reste concentré sur ton jeu.2. Montrer des gestes d'énerverment - Les attitudes négatives nuisent à ton image et à l'esprit d'équipe.3. Utiliser des mots déplacés - Le langage irrespectueux peut entraîner des sanctions et gâcher le match.



Prévention – Énergie – Résultats – Fierté

© PERF Académie – Tous droits réservés. Reproduction interdite sans autorisation.