NEWSLETTER

EDITION SEPTEMBRE 2026

Pas juste un club, une force collective

EDITO

Ce débit de saison s'annonce riche en actualités pour notre club !

Octobre Rose est l'occasion d'affirmer notre engagement en faveur de la sensibilisation et de la solidarité.

Vous retrouverez également le planning des entrainements, la présentation de nos coachs et de nos salariés, acteurs essentiels de la vie du club.
N'hésitez pas à nous rejoindre !

Nous mettons à l'honneur le dispositif TOPE LA qui porte nos valeurs d'inclusion et de partage, ainsi que le lancement de notre nouvelle section basket loisirs ouverte à tous ceux qui souhaitent pratiquer dans une ambiance conviviale.

Le Media Day, incontournable pour bâtir une communication cohérente et représentative !

Bonne lecture et excellente saison sportive !

EVENEMENTS

Au programme pour cette saison :

- **Octobre rose : 9/10/11 octobre : lever de rideau, animation, ...**
- **Loto du club : Vendredi 9 octobre 2026**
- **Foire à tout : Dimanche 23 mai 2027**

La boutique du club en partenariat avec Mark Me All 76 est disponible pour préparer la rentrée, n'hésitez pas à vous équiper au couleur du club

Boutique du club

LES ACTUS DU MOIS

L'assemblée générale a eu lieu le vendredi 4 octobre. Le bureau directeur a été élu. Les représentants sont : Antoine CANNESAN président, Vincent FONTAINE vice-président, Dominique MERAUD, Fabienne MARGUERITTE, Aurélie CANNESAN, Gwendoline MASSE, Alexandra FUNES.

Recherche coach et assistants coachs

Envie de transmettre ta passion du basket et d'accompagner nos jeunes dans leurs progrès ? Le club recherche des **coachs et assistants coachs** pour renforcer l'encadrement de nos équipes U7 à U15.
Si tu aimes guider, encourager, créer une belle ambiance et faire grandir les joueurs, rejoins-nous. Ensemble, faisons briller la relève du club !

Media Day

Le **Media Day**, c'est bien plus qu'une séance photo : c'est le moment où l'on rassemble les visages qui font vivre le club.
Pour que nos publications soient belles, cohérentes et représentatives, nous avons besoin de **la photo de chaque licencié**.
Passez nous voir, souriez, et contribuez à l'image du club que nous partageons fièrement toute l'année. Les planning sont communiqués sur les groupe WhatsApp.

NEWSLETTER

EDITION SEPTEMBRE 2026

Pas juste un club, une force collective

LE SPORTIF

Le planning des entrainements pour la saison 2026-2027

LUNDI	MARDI	MERCREDI		JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		10h00-11h15 U7	10h00-11h00 MICROBASKET 3/4 ans				
		11h15-12h30 U9	11h00-12h00 MICROBASKET 4/5 ans				
17h00-18h30 U13 G	17h00-18h15 U11 1-2	14h00-15h30 U13 1-2 G		17h00-18h15 U11 1-2		MICRO BASKET 14h30-15h30 selon dates définies	
18h30-19h45 U15 F / U18 F		15h30-16h45 U15 G		18h15-19h30 U15 G / U13 1 G			
19h45-21h U18 G / U21 G	19h30-21h00 SF1	16h45-18h00 U13F / U15 F		19h30-21h00 SF1	19h30-21h00 SF2-3		18h00-20h00 BASKET LOISIRS
21h00-22h30 SHOOTING	21h00-22h30 SM1	18h00-19h30 U18 G		21h00-22h30 SM1-2 / U21 G	21h00-22h30 SM2-3 / U21 G		

AGENDA

Voici les rendez-vous à ne pas manquer :

12 et 19 septembre : Media Day

19/20 septembre : début des championnats seniors

9 octobre : Loto du club

10-11 octobre : Weekend octobre rose

PRATIQUE

contact@ussjbasket.fr
ussjbasket.fr
Facebook
Instagram
YouTube : USSJ Basket

Violence :
signal-sports@sports.gouv.fr

SIGNAL-SPORTS

LES COACHS

Nous vous présentons l'ensemble des coachs pour cette saison

Loïc BRETON : SM 1
Nolann SIOURT : SM2
François Xavier PAON : SM3
Roméo HERPIN : SF1
Vincent FONTAINE : SF 2
Adeline LECOQ : SF 3

Nolann SIOURT : U21 M
David DAKIN : U18 M
Amar BOUAMRA : U15 M
Flavine NARAS : U13 M
Laurent LENORMAND : U11M
Maya BOUVIER : U15 féminines
Emma LENORMAND : U13 féminines

École de mini basket (U7-U9) : Flavien NARAS / Timeo TOUPIN
Micro basket : Alexandra FUNES / Julie DIEULLE / Simon TOUTAIN

NEWSLETTER

EDITION SEPTEMBRE 2026

Pas juste un club, une force collective

TOPE LA

TOPE LA : tu t'engages, on t'aide !

Tu as entre 16 et 25 ans et tu veux financer un projet (permis, études, matos, formation...) ?

Avec TOPE LA, c'est simple :

Tu fais 40 heures de bénévolat au club (arbitrage, table de marque, entraînements, événements...)

Et tu reçois 400 € pour avancer sur TON projet.

Pourquoi c'est stylé ?

- Tu gagnes de l'expérience
- * Tu boostes ton CV
- * Tu fais avancer ton objectif
- * Et tu aides ton club

Motivé(e) ?

Contacte le club !

TOPE LA : ton engagement, ton projet, ton avenir

BASKET LOISIRS

Envie de jouer au basket sans pression, dans une ambiance détendue et conviviale ? Le club ouvre une nouvelle section Basket Loisirs, accessible à toutes et tous, quel que soit le niveau. Un seul mot d'ordre : le plaisir de jouer ensemble.

Après le lancement de fin de saison pour le basket loisirs, nous nous retrouvons **en septembre.**

Dimanche

18H00 - 20H00

Complexe sportif A. Wazzau

06 35 92 12 08

PERF ACADEMIE

STAGE DE OCTOBRE

Prochain stage en vue : du 26 au 30 octobre

STAGE DE REPRISE

Fin aout a eu lieu notre stage de reprise avec nos jeunes du club.



NOS SALARIES

Pour cette nouvelle saison, le club renforce son projet sportif avec une équipe salariée engagée et complémentaire.

- **Flavien – salarié du club**. Référent du secteur jeune, Flavien assurera l'encadrement des équipes U7 à U15 et veillera à la cohérence globale du projet sportif jeune. Son rôle central : structurer les contenus d'entraînement, harmoniser les progressions, accompagner les coachs et garantir un cadre de formation solide pour tous nos jeunes basketteurs et basketteuses.
- **Maya – Formation BPJEPS.** En poursuite de sa formation professionnelle, Maya prendra en charge l'équipe **U15 filles** et interviendra sur les entraînements jeunes aux côtés de Flavien. Sa présence permettra d'apporter une dynamique supplémentaire, un regard pédagogique neuf et un accompagnement renforcé sur le secteur féminin.
- **Timéo – Service civique.** Timéo viendra soutenir au quotidien le travail de Flavien et Maya. Il participera à l'organisation des séances, à l'accueil des jeunes, à la mise en place du matériel et à l'animation des temps forts du club. Son rôle sera essentiel pour fluidifier le fonctionnement et renforcer la qualité de l'encadrement.

NEWSLETTER

EDITION SEPTEMBRE 2026

Pas juste un club, une force collective

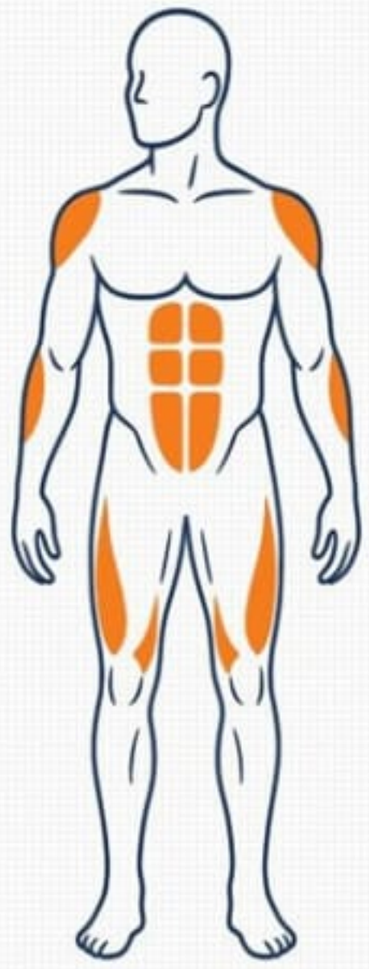
#9 Respect et fair-play

Ecoute, respecte, montre

1. **Écoute les décisions sans discuter**
   - Accepte les choix de l'arbitre pour rester concentré sur ton jeu.
   - *Exemple : Si tu n'es pas d'accord, respire et continue à jouer.*
2. **Reste calme en toutes circonstances**
   - Ne laisse pas la frustration prendre le dessus, garde ton énergie pour le match.
   - *Exemple : Inspire profondément avant de réagir.*
3. **Montre l'exemple pour ton équipe**
   - Ton attitude influence celle des autres joueurs, sois un modèle de respect.
   - Exemple : Encourage tes coéquipiers à rester positifs.
4. **Salue et remercie à la fin**
   - Un geste simple qui montre ton fair-play et ton respect pour le jeu.
   - *Exemple : Dire « Merci » ou taper dans la main de l'arbitre.*

Prévention · Énergie
Résultats · Fierté

Il faut se dire une chose : l'erreur est humaine. Sans arbitres, il n'y a pas de sport.
-Teddy RINER



Lors du match, encourage tes coéquipiers à rester calmes et respectueux, même en cas de désaccord avec l'arbitre . Qu'as-tu constaté ?

Inspire ton équipe, montre l'exemple !

A FAIRE	A EVITER
✓ **Respecte l'arbitre et ses décisions** . Si tu n'es pas d'accord, respire et continue à jouer. ✓ **Prête attention à ses consignes** pour éviter les erreurs et garder ton énergie pour le match. ✓ **Montre l'exemple pour ton équipe -** Ton attitude positive inspire les autres	1. **Ne perds pas ton énergie à discuter,** reste concentré sur ton jeu. 2. **Montrer des gestes d'énervement -** Les attitudes négatives nuisent à ton image et à l'esprit d'équipe. 3. **Utiliser des mots déplacés -** Le langage irrespectueux peut entraîner des sanctions et gâcher le match.

Prévention – Energie – Résultats – Fierté

© PERF Académie – Tous droits réservés. Reproduction interdite sans autorisation.